



# Ab in die Mitte

Kurse und Workshops  
von Art Obscura e.V.

1. Halbjahr  
2024



**Das Angebot richtet sich an  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung  
und Menschen  
mit und ohne Fluchterfahrung.**



In den Kursen arbeiten wir **projektbezogen** und  
orientieren uns an kleineren und größeren Teilprojekten.

Die Teilnahme an allen Kursen ist **kostenlos**,  
eine **Anmeldung** ist erforderlich.



Veranstaltungsort: **Georgstraße 26,**  
**45468 Mülheim an der Ruhr**





**Anmeldungen  
sind ab sofort möglich.**

[www.art-obscura.de](http://www.art-obscura.de)

[www.facebook.com/artobscuraruhr](https://www.facebook.com/artobscuraruhr)

[www.instagram.com/art\\_obscura\\_ruhr](https://www.instagram.com/art_obscura_ruhr)

[artobscura@yahoo.de](mailto:artobscura@yahoo.de)

Telefon: 0157 5427 5371



## DIE ART OBSCURA KLANGWERKSTATT

In diesem Workshop wird an Schlagwerk- und Klangimprovisationen gearbeitet. Zum Einsatz kommen herkömmliche Schlaginstrumente sowie zweckentfremdete Gegenstände des Alltags. Von elektrischen Zahnbürsten bis Küchenutensilien, von Baumarktmaterial bis Metallschrott ist alles möglich.

*Leitung: Peter Eisold*

7. März  
21. März  
11. April  
25. April  
16. Mai  
6. Juni  
20. Juni

donnerstags,  
18 Uhr



## THEATERGRUPPE: AB IN DIE MITTE

Theater ist die Kunst der Verwandlung.  
Ich kann mit der Kraft meiner Fantasie ganz hier  
und zugleich in einer anderen Welt sein.  
Ich kann ganz Ich sein und doch jemand anderen spielen.  
Wir wollen improvisieren, Gemeinschaft erfahren,  
lachen, berührt sein und gemeinsam etwas erschaffen,  
das uns und anderen Freude macht.  
Die Mittel des Improvisationstheaters,  
leiten und lehren uns dabei.

*Leitung: Britta Lennardt*

*dienstags,  
18 Uhr*

5. März  
19. März  
9. April  
23. April  
7. Mai  
21. Mai  
4. Juni



## ZEITGENÖSSISCHER TANZ

In diesem Kurs für zeitgenössischen Tanz lernen wir grundlegende Tanztechniken, wobei wir versuchen Atem und Bewegung in Einklang zu bringen.

Die Teilnehmenden werden ermutigt, einen individuellen Stil zu finden, der dem Zweck des Erzählens dient.

Auch Menschen ohne tänzerischen Hintergrund oder tänzerische Ausbildung sind willkommen, solange sie versuchen möchten, sich durch ihre eigene Körpersprache auszudrücken.

Leitung: Fang Yu Shen

montags  
18 – 20 Uhr

15. April  
22. April  
29. April  
6. Mai  
13. Mai  
27. Mai  
3. Juni

A close-up photograph of a person's hands holding a paintbrush, with a large container of various brushes in the foreground. The background is slightly blurred, showing other people in a workshop setting.

## KUNSTGRUPPE: Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten

In einer offenen, integrativen Gruppe entstehen Bilder, Collagen oder dreidimensionale Arbeiten.

Die Teilnehmenden nähern sich verschiedenen Thematiken, indem persönliche Gedanken, Erlebnisse und Gefühle in eigene Bildsprachen umgesetzt werden.

*Leitung: Fatih Kurçeren,  
Sabrina Seppi, Monika Rother*

*freitags,  
14 – 16.30 Uhr*

*samstags,  
11 – 13.30 Uhr*

*samstags,  
14 – 16.30 Uhr*

8. März

9. März

22. März

23. März

19. April

20. April

3. Mai

4. Mai

17. Mai

18. Mai

31. Mai

1. Juni

14. Juni

15. Juni

28. Juni

29. Juni



## **SURVIVAL ART: Arbeit an großen Installationen für den öffentlichen Raum**

Ob Möbel, Gegenstände des Alltags,  
einzelne Bäume oder ganze Parklandschaften:  
In den Arbeiten und Kursen von Kirsten und Lara Uecker  
verwandelt sich Wohlbekanntes in etwas gänzlich Neues.

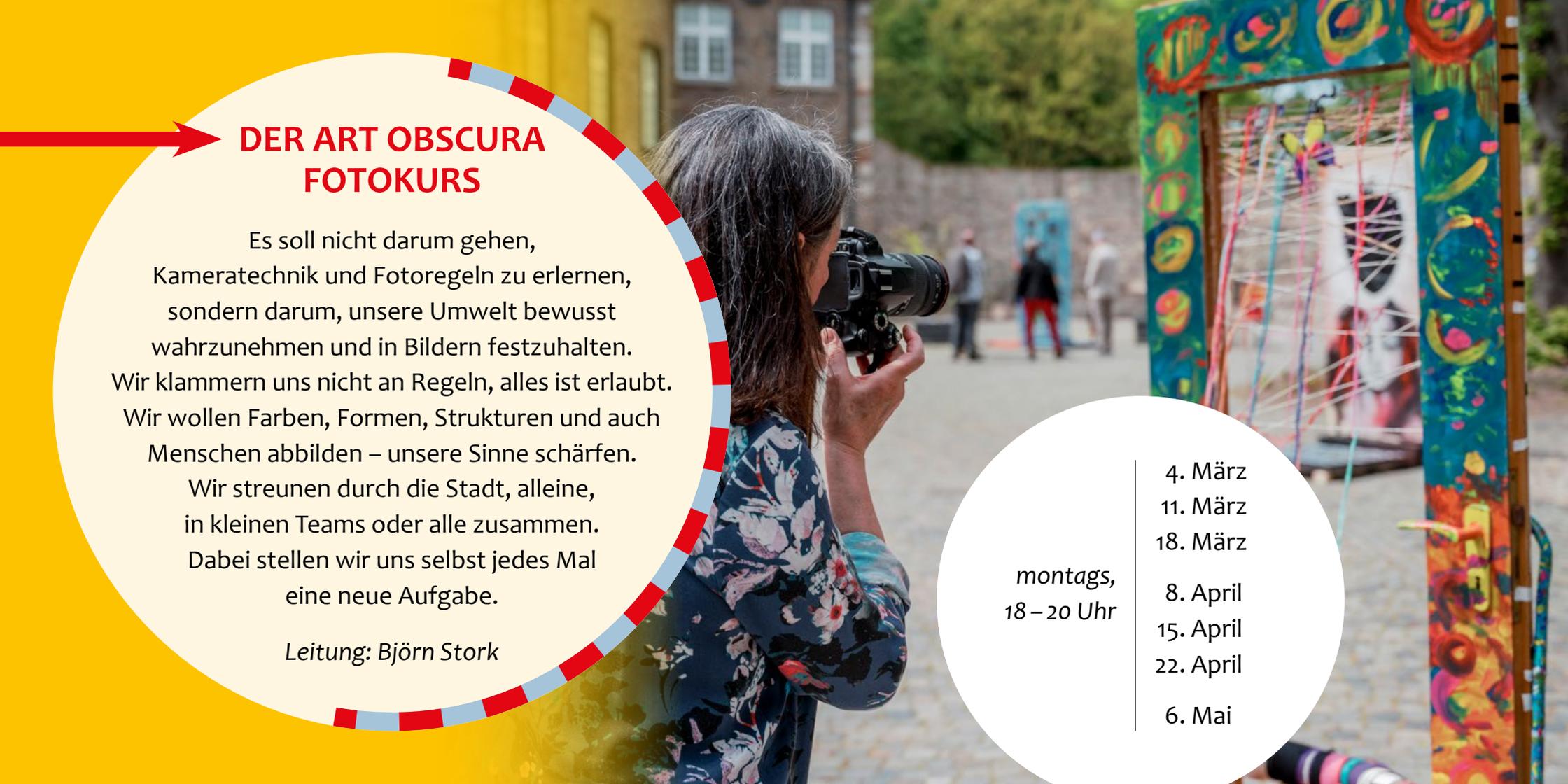
Mit Freude am Experiment und viel Humor  
eröffnen sich so für die Kreativen  
und die Betrachtenden  
neue An- und Einsichten.

*Leitung: Kirsten Uecker,  
Lara Uecker*



*samstags,  
11 – 16.30 Uhr*

2. März  
16. März  
13. April  
27. April  
11. Mai  
25. Mai  
8. Juni  
22. Juni



## DER ART OBSCURA FOTOKURS

Es soll nicht darum gehen,  
Kameratechnik und Fotoregeln zu erlernen,  
sondern darum, unsere Umwelt bewusst  
wahrzunehmen und in Bildern festzuhalten.  
Wir klammern uns nicht an Regeln, alles ist erlaubt.  
Wir wollen Farben, Formen, Strukturen und auch  
Menschen abbilden – unsere Sinne schärfen.  
Wir streunen durch die Stadt, alleine,  
in kleinen Teams oder alle zusammen.  
Dabei stellen wir uns selbst jedes Mal  
eine neue Aufgabe.

*Leitung: Björn Stork*

*montags,  
18 – 20 Uhr*

4. März  
11. März  
18. März  
8. April  
15. April  
22. April  
6. Mai

## OFFENES ATELIER

Hier können die Teilnehmenden bei Kaffee und Knabbereien spontan und frei zusammenkommen. Es gibt Zeit und Raum für Vielerlei: Für Ruhe, Austausch und – wie immer – kreative Gedanken.



mittwochs,  
16 – 19 Uhr

13. März
10. April
24. April
8. Mai
22. Mai
5. Juni
19. Juni

Zusätzlich zu dem bereits etablierten Kursangebot sind in der **zweiten Jahreshälfte** **Wochenend- Workshops zu neuen Themen** geplant. Mehr Informationen dazu gibt's zeitnah auf unserer Website, auf Facebook und Instagram.

Gefördert durch die

**AKTION**  
**MENSCH**